

Preconception Care Promotion

Analysis of means and constraints



Pierre DELVOYE

BUDAPEST August 2008

Summary

- Introduction
- Analysis of the means
- Analysis of the constraints
- Conclusions

1. Introduction

- ONE
 - Strategies to implement preconception care



**Office
de la
Naissance et de l'Enfance**



Office for Birth and Childhood

- **Governmental organization**
- **French Speaking community**
- **5.000.000 people**
- **50.000 births per year**
- **health protection and promotion of mothers and children**

The Involvement of the ONE

Strategies

1. Definition of guidelines

2. Organization of a campaign

- to inform

- to sensitize

- **population** : to consult before pregnancy

- **professionals** : to give pertinent information's

to propose pertinent actions

3. Organization of specific preconception visits

2. Analysis of the means

1. Guidelines : 4 axes = 4 missions

1. To screen

- Genetic disorders
- Endocrine diseases

2. To prevent

- the complications caused by infectious diseases

3. To accompany

- the weaning of addictions

4. To prescribe

- nutriments (folic acid, iodine)

2. Tools of the campaign : 1. Folders



Pour connaître :

- les compléments alimentaires à prendre **avant la grossesse** (acide folique, oligo-éléments, vitamines...)
- les substances à éviter (médicaments...)
- les réponses aux questions que vous vous posez sur la grossesse, la venue d'un enfant et recevoir différents conseils

- les différents services auxquels vous pouvez faire appel ou qui seront en contact avec vous pour le suivi de la grossesse, de l'accouchement et des premiers mois de votre enfant.

Why to see a physician before pregnancy ?

Pour s'assurer que l'on est en bonne santé

Pour mieux connaître les antécédents familiaux et personnels qui pourraient influencer le bon déroulement de la grossesse et la bonne santé du bébé:

- maladies
- opérations chirurgicales
- antécédents gynécologiques
- antécédents médicaux des futurs-parents
- ...

Pour s'assurer (par une prise de sang):

- que l'on est protégée contre des maladies infectieuses telles
 - que la rubéole, la toxoplasmose...
 - que l'on n'est pas porteur de certains virus: HIV, Hépatite B et C...
 - que l'on n'est pas porteur de maladies génétiques, comme la mucoviscidose, les maladies de l'hémoglobine...
- et dans certains cas, agir en conséquence avant et pendant la grossesse (vaccin, précautions, hygiène de vie...)



2. Tools of the campaign : 2. Poster



Project
of Baby ?

An idea prepared
BEFORE conception

2. Tools of the campaign : 3. Press Conference

ACTUALITÉ

Campagne de l'ONE

To Give all its importance to preconception visit

Appelée jadis consultation prénuptiale, on la nomme aujourd'hui «préconceptionnelle». Au travers d'une campagne qui débutera dans les prochains jours, l'ONE désire attirer l'attention tant des futurs parents que des professionnels de la santé sur son importance et va tester dans quelques consultations pilotes de nouvelles recommandations pour mener à bien ces visites particulières.

Il n'existe pas dans notre pays de visite préconceptionnelle organisée. En effet, si elle a lieu – et c'est loin d'être systématique – c'est lors d'une visite chez le médecin généraliste ou chez le gynécologue à l'occasion d'autres soins. Il est rare qu'un couple qui a pour projet de concevoir un enfant prenne rendez-vous avec un médecin uniquement pour en parler. Il est tout aussi occasionnel que le prestataire de soins invite ses patients en âge de procréer à pareille consultation préventive. De plus, actuellement,

ébauches du système nerveux est déjà terminée. C'est dans ces premières semaines que le système nerveux sera le plus sensible à des déficits nutritionnels, à des agressions virales (telles que la rubéole ou la varicelle) ou toxiques (alcool, drogues).

Que propose l'ONE?

Lors de consultations pilotes, elle propose que la prise en charge préconceptionnelle se réalise à l'occasion de deux visites.

La première comprendra l'anamnèse (informations quant

à la santé des futurs parents, à la drépanocytose pour celles d'Afrique subsaharienne). On compte aussi parmi ces actions sélectives la sérologie VIH et hépatites B et C.

La seconde visite préconisée par l'ONE comprendra une analyse des résultats sur base de laquelle le médecin pourra fournir une information personnalisée au couple désireux de mettre un enfant au monde. Elle sera aussi l'occasion de le diriger vers d'autres spécialistes, en cas de besoin (psychologue, diététicien,

Projet de bébé ?

Une idée qui se prépare avant la conception!

Discuter... Voir son gynécologue, voir son médecin traitant...

LA VISITE PRÉCONCEPTIONNELLE

ONE 6

TV Spots

Video Gallery AIR DE FAMILLES



Éveil culturel,
si tôt ?



Le centre néonatal



Papa,
une place
à prendre ?



Acide folique,
un
complément ?



Calcium,
une cuillère
pour maman ?



Brosser
n'est pas
jouer ?



Coliques,
que
faire ?



Moi tout seul ?



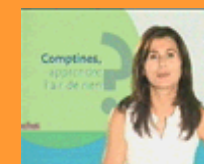
Filiation paternelle,
plus qu'un droit ?



Parlez-vous chien ?



La pharmacie de voyage



Comptines,
apprendre
l'air de rien ?



Un bébé bien
préparé ?



Bébé en avion
aussi ?



Préparer l'arrivée
du second ?



L'école maternelle,
qu'est-ce qu'il y fait ?



Savez-vous tout
de la péridurale ?



Deux, trois ou plus ?



Anticiper l'allergie



Fini de s'amuser

2. Tools of the campaign : 5. Website of ONE



The image shows a screenshot of the ONE website. At the top left is a logo with two figures holding hands under a globe. The main header reads "L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT". Below this is a navigation bar with "SANTÉ MÈRE-ENFANT" and "GENERALITES". A sidebar on the left contains a "HOME" button and a list of services: "GENERALITES", "CONSULT. PRECONCEPTIONNELLE" (circled in red), "CONSULTATIONS PRENATALES", "CONSULTATIONS ENFANTS", "CARS SANITAIRES", "VISITE A DOMICILE", and "BANQUE DE DONNEES". The main content area features a photo of a baby and a text block describing the organization's mission.

L'ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT

RACCOURCIS >>

SANTÉ MÈRE-ENFANT

GENERALITES

HOME

GENERALITES

CONSULT. PRECONCEPTIONNELLE

CONSULTATIONS PRENATALES

CONSULTATIONS ENFANTS

CARS SANITAIRES

VISITE A DOMICILE

BANQUE DE DONNEES



L'une des deux principales missions de l'ONE est l'accompagnement du jeune enfant et de sa famille par le biais de ses services gratuits que sont les Consultations et les **Equipes SOS Enfants**.

I. LES CONSULTATIONS ONE

Evaluation of the campaign

KAP Survey

Knowledge's – Attitudes - Practices

Campaign against alcohol consumption during pregnancy

Pregnant...


I take a drink
without
alcohol



Belgium 2005



Campaign for Folic acid during preconception period



**Need for a Baby ?
Make your stock
of Folic Acid**

Belgium 2006

Other procedures or campaigns


Campaign against tobacco

FARES



Belgium 2007

1er juin 2007
Tabagisme et grossesse:
Quel rôle pour les sages-femmes?

Matinée
d'information
et d'échange
d'expériences



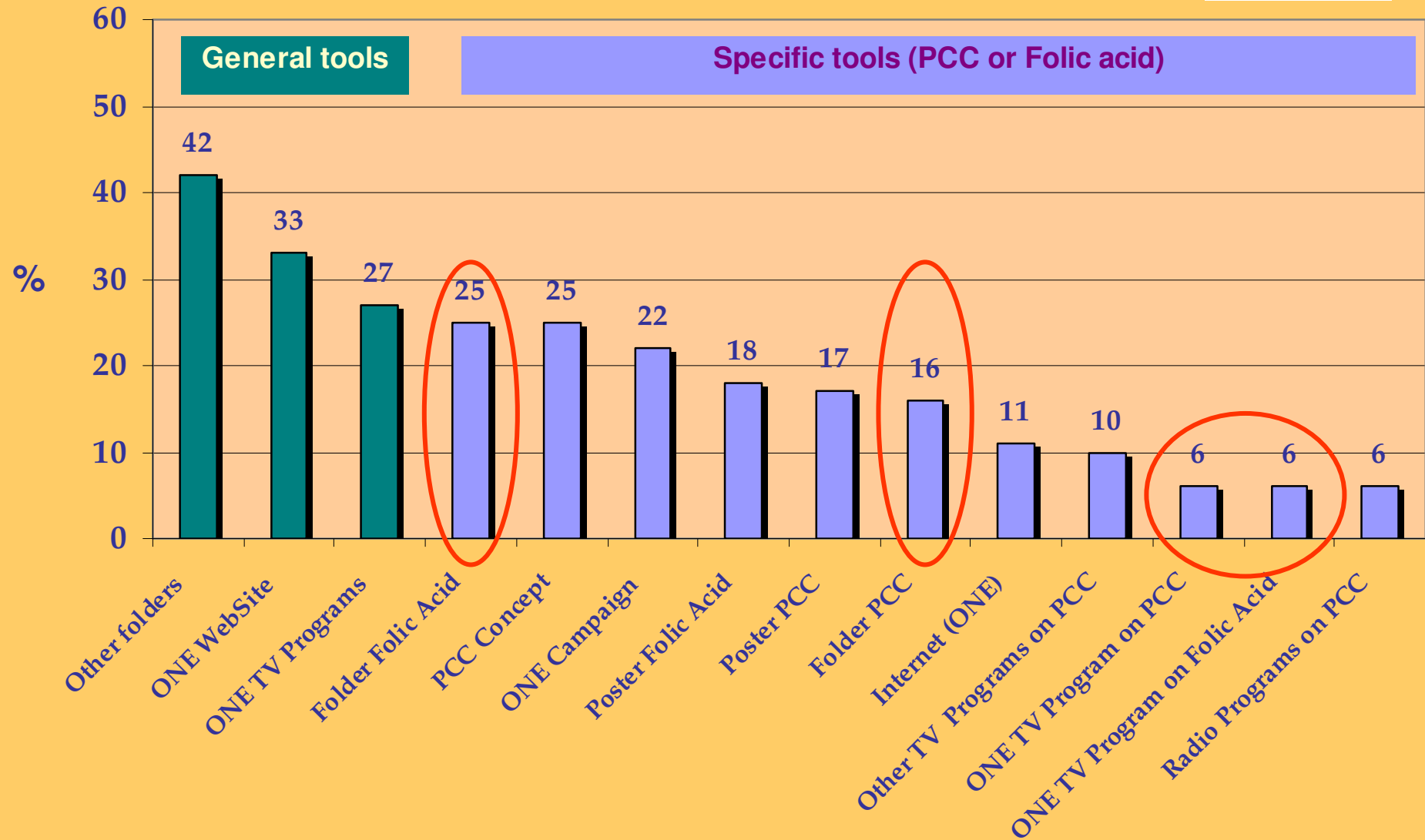
Organisée par le
FARES asbl

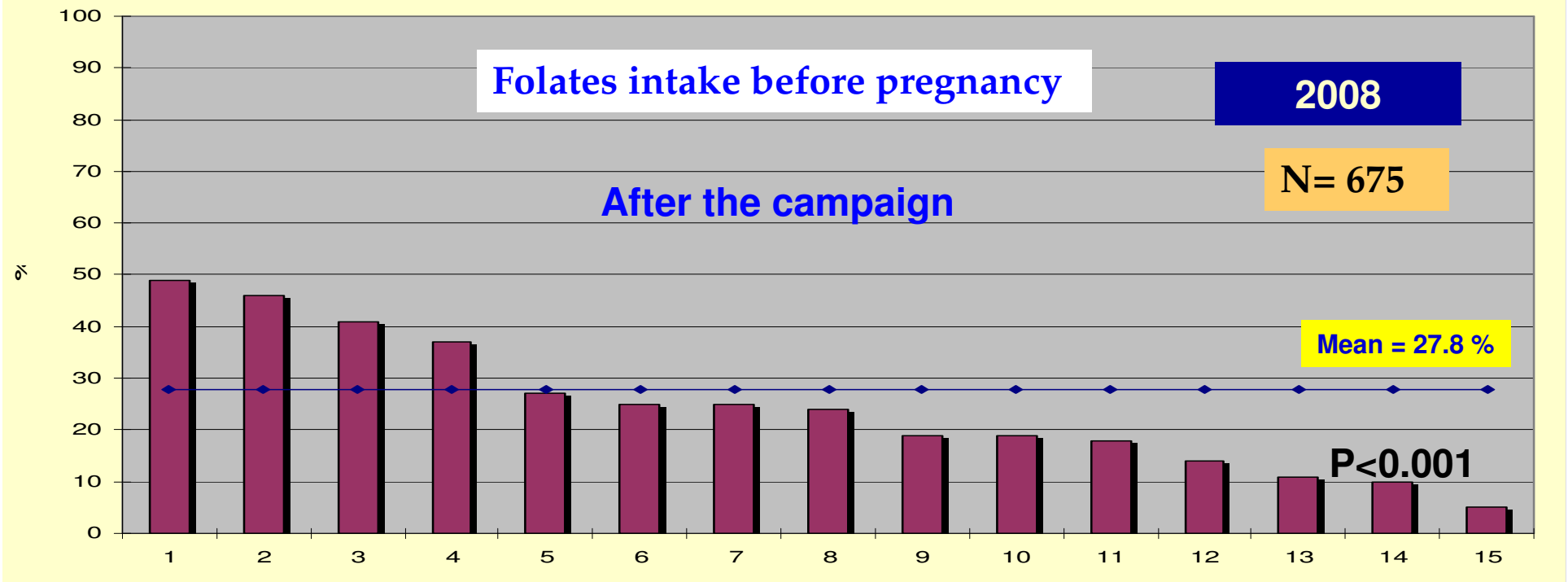
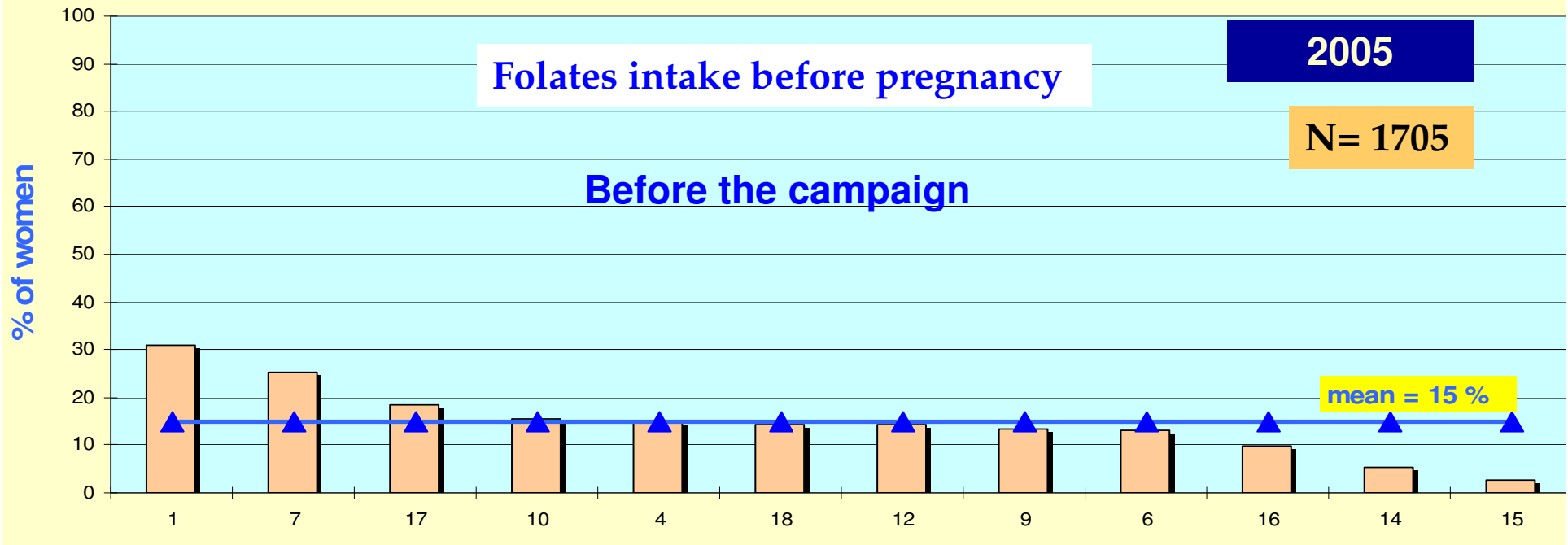


FARES

Knowledge of the Educational Tools of ONE

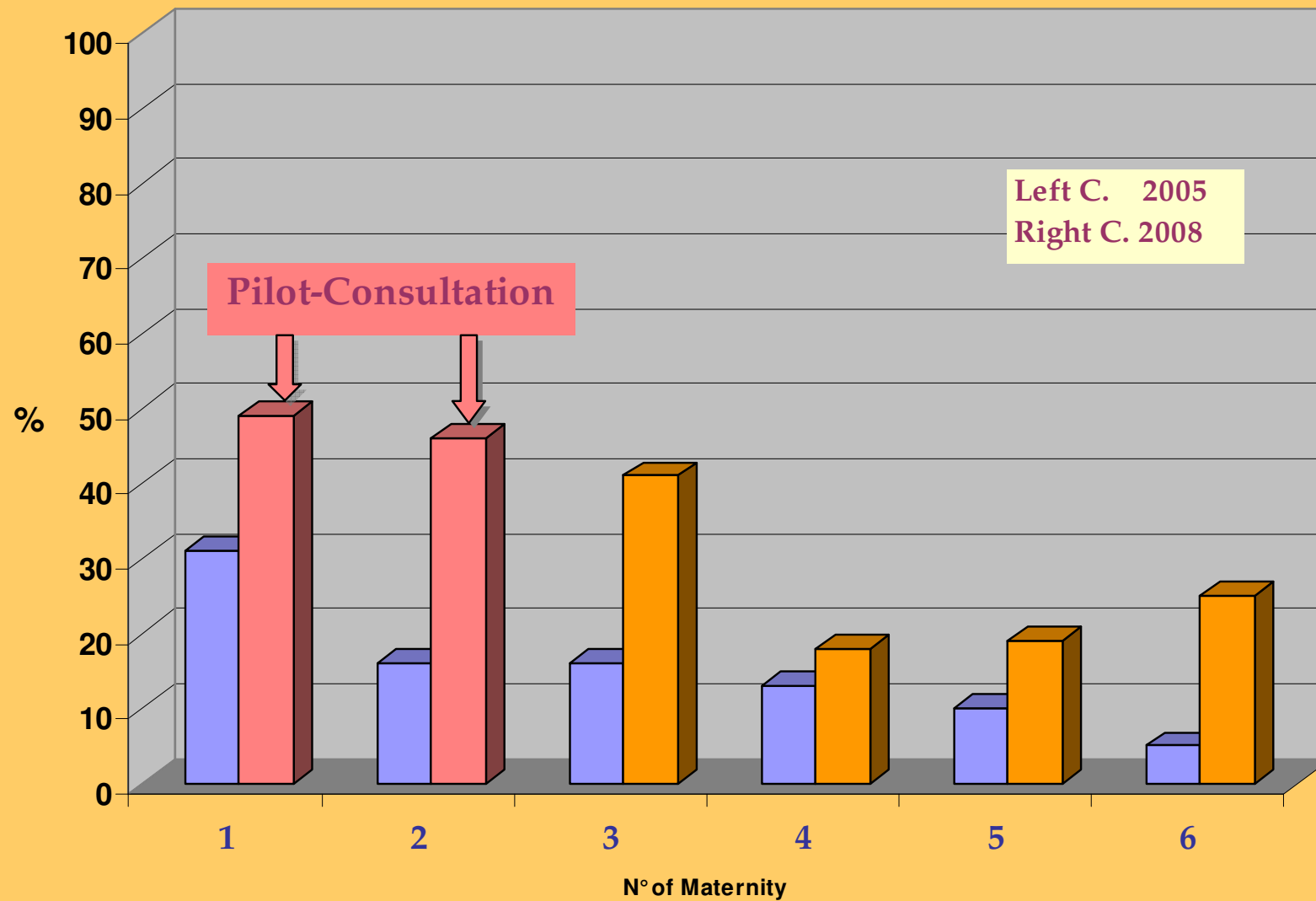
N = 675



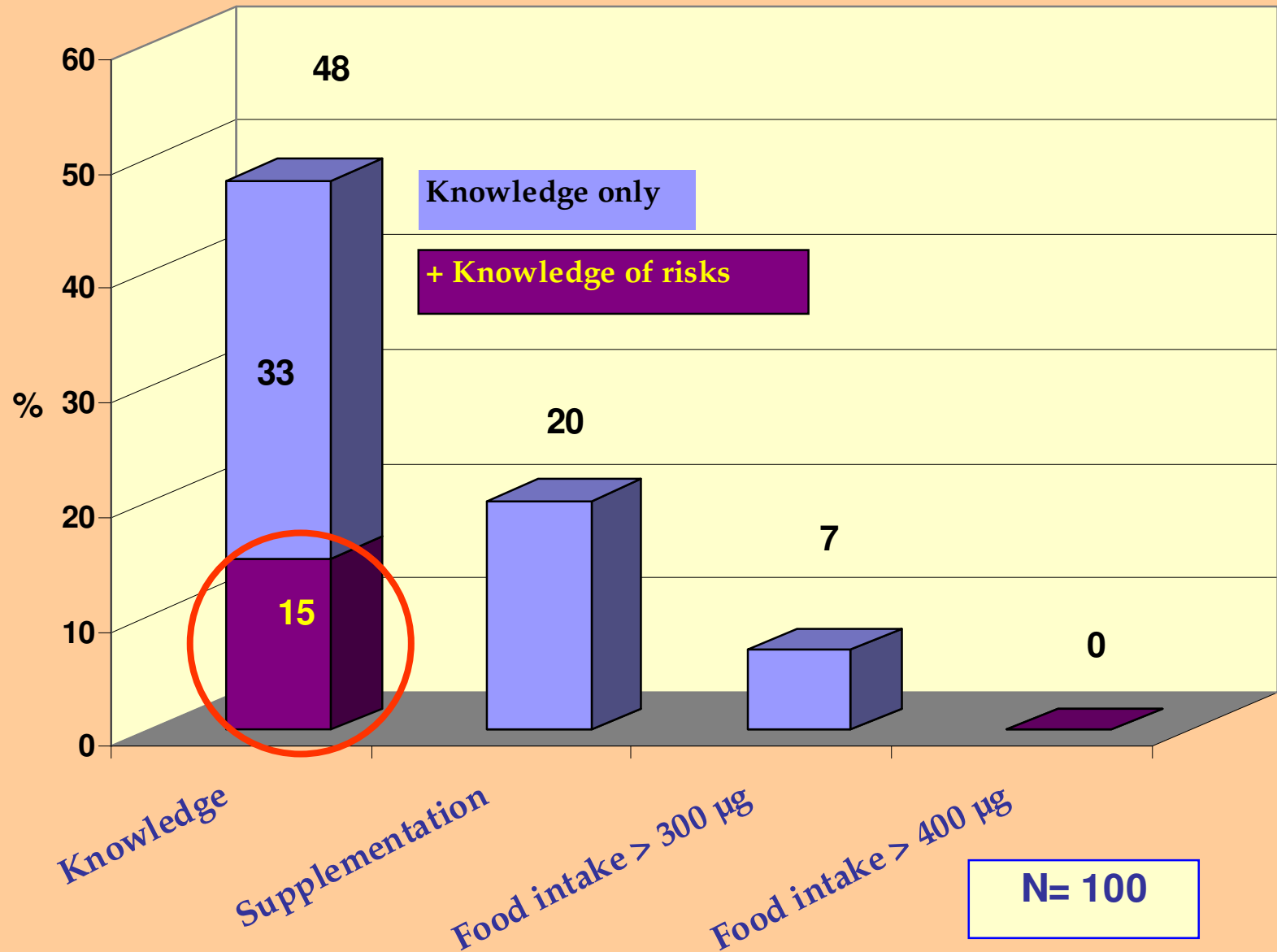


Categorical Care

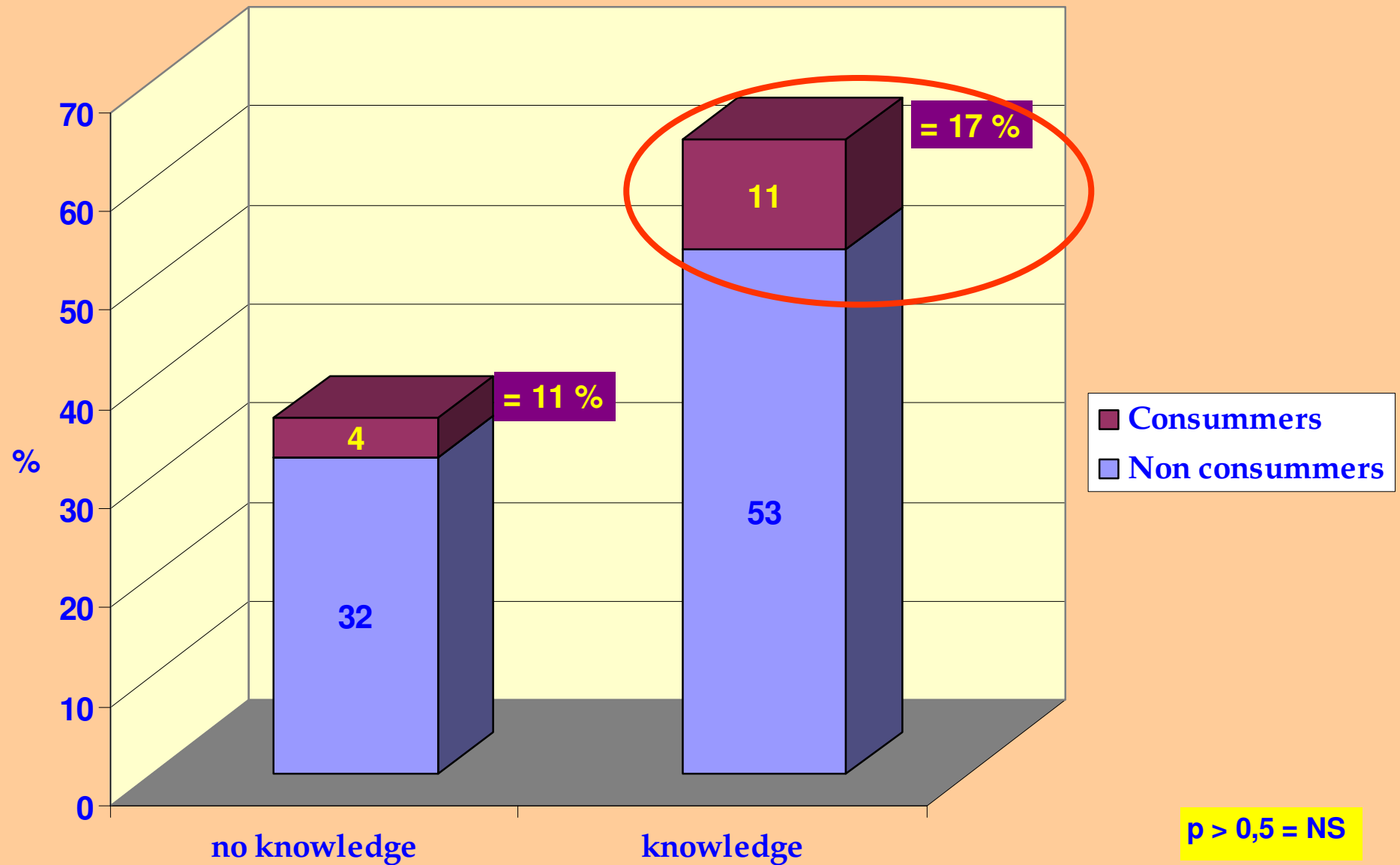
Folic Acid Intake Before and after the Campaign in 6 maternities



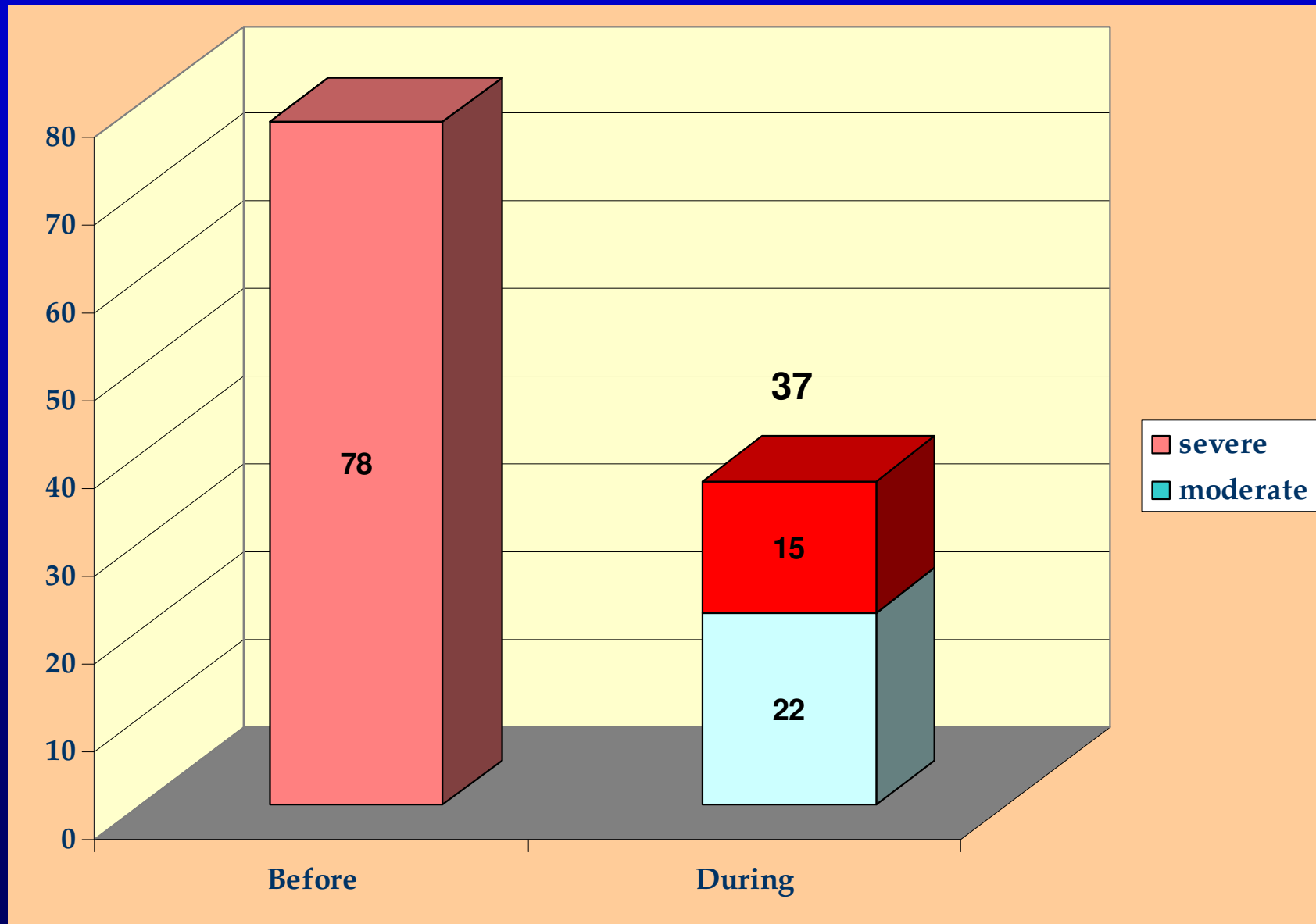
Gap between Knowledge and Practice



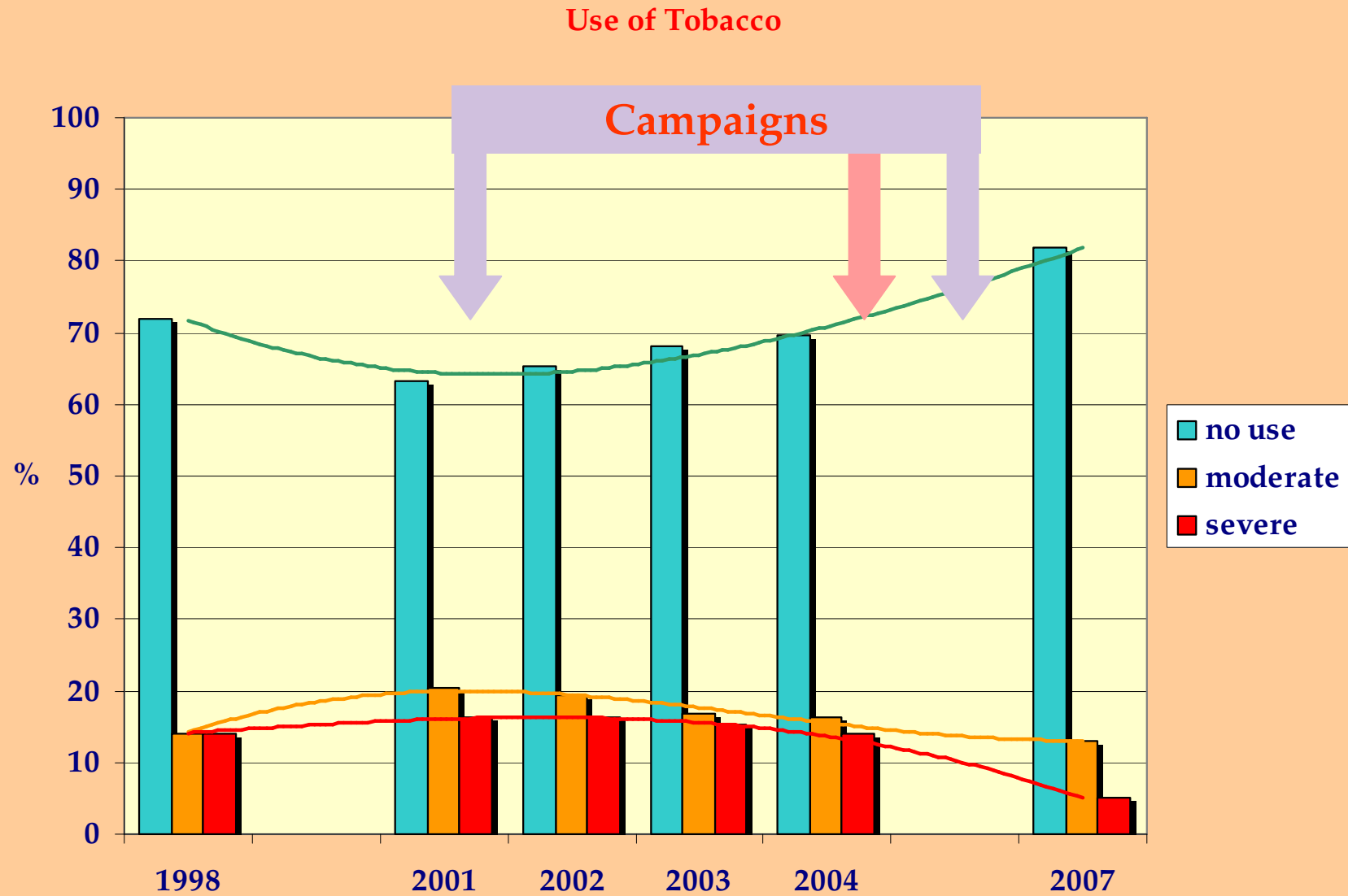
Alcohol : Knowledge and Practice



Alcohol Consumption

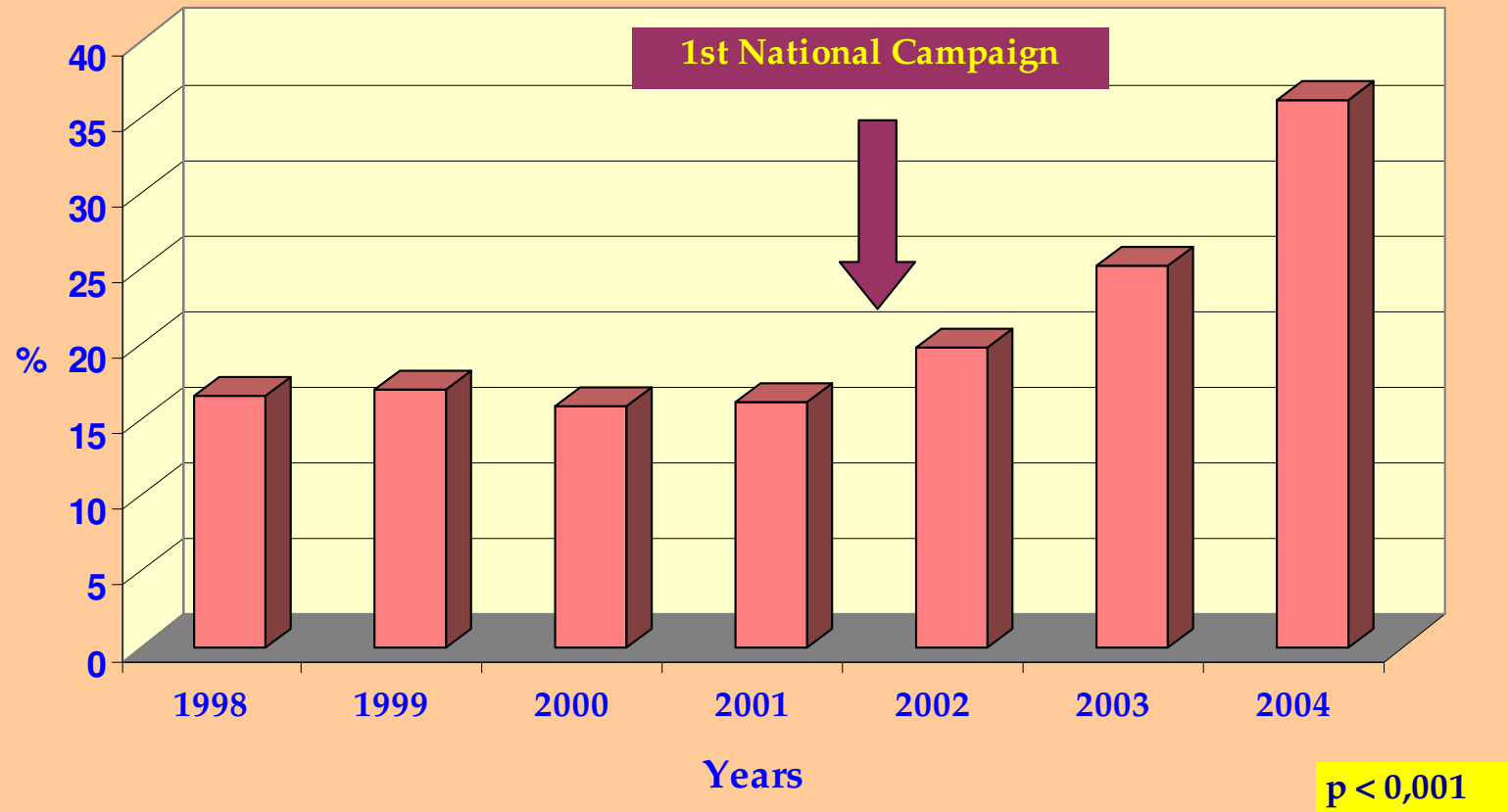


Tobacco



Tobacco

Tobacco cessation during pregnancy



Analysis of the means : Conclusions

- Impact of the campaign
 - Knowledge +
 - Behaviours +
- But the impact of the campaign is limited
- The cost-benefit of folders is better than for TV- spots
- More and more people have access to health information's by Internet
- There is a synergy between different campaigns
- In a first step, specific preconception visits can increase the visibility of the service

3. Analysis of the constraints

Constraints

- **Economic : the cost**
- **Juridical : the law**
- **Ethical : the moral values**
- **Cultural : the traditional values and habits**
- **Educational : basic and continuous training**
- **Psychological : individual risk perception**

Constraints

- **Economic : the cost**
- **Juridical : the law**
- **Ethical : the moral values**
- **Cultural : the traditional values and habits**
- **Educational**
- **Psychological : individual risk perception**

Constraints

- Economic : the cost
- Juridical : the law
- Ethical : the moral values
- Cultural : the traditional values and habits
- Educational
- Psychological : individual risk perception

Constraints

- Economic : the cost
- Juridical : the law
- **Ethical : the moral values**
- Cultural : the traditional values and habits
- Educational
- Psychological : individual risk perception

New Eugenics

Actual aspects of eugenics :

- Prenatal visit
- Genetic counselling
- Antenatal Diagnosis
- Foetal medicine
- Gene Therapy
- Preconception care

Private or democratic eugenics

New or Private Eugenics

That is not a medical apparatus acting on the orders of a public authority that controls the society

But individuals are going freely to the hospital or to the physician to obtain answers according to actual or anticipated suffering

Jean Gayon

Ethics and Preventive medicine



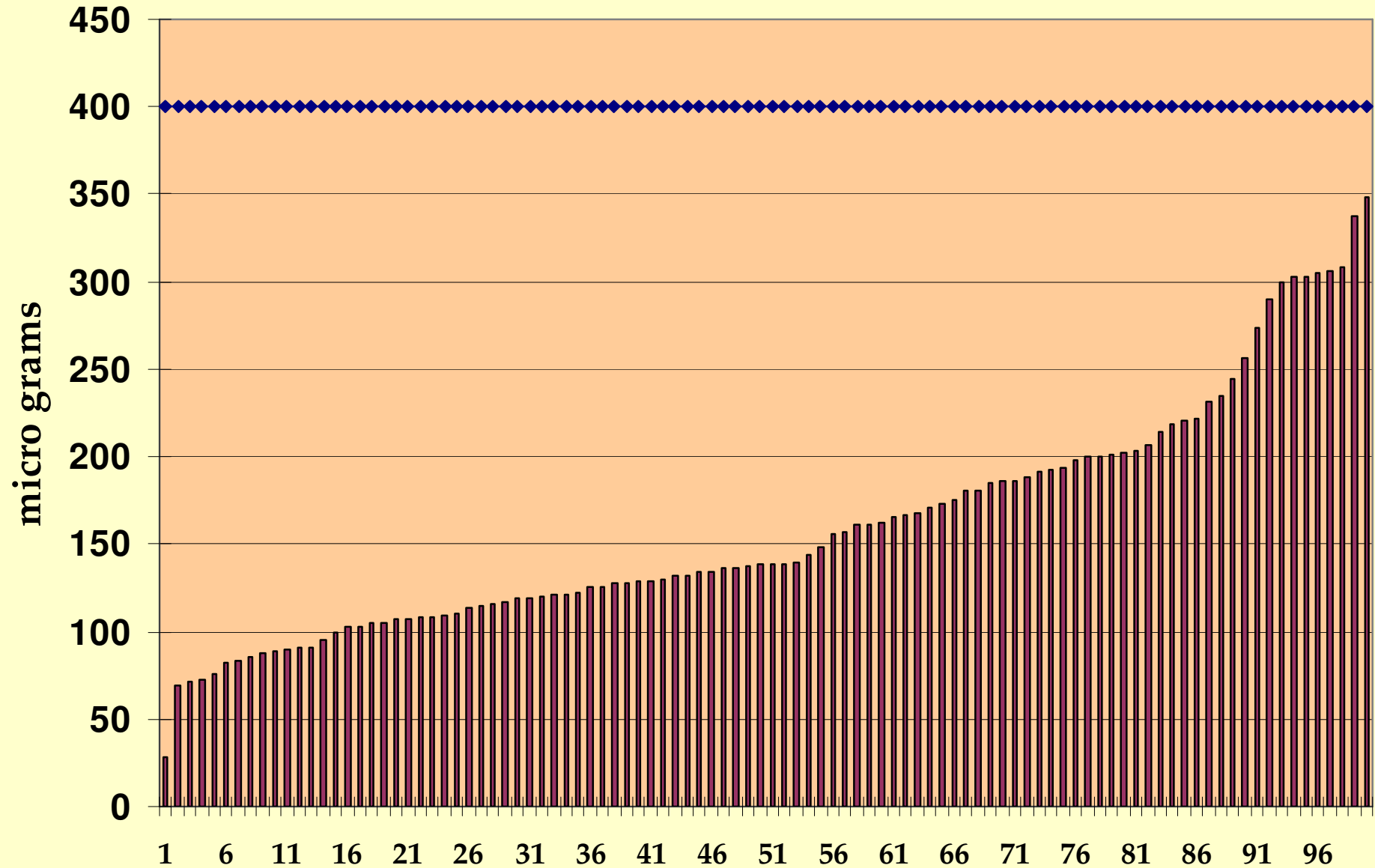
Bioethics Advisory Committee of Belgium

Constraints

- Economic : the cost
- Juridical : the law
- Ethical : the moral values
- **Cultural : the traditional habits and values**
- Educational
- Psychological : individual risk perception

Daily Intake of Folic Acid

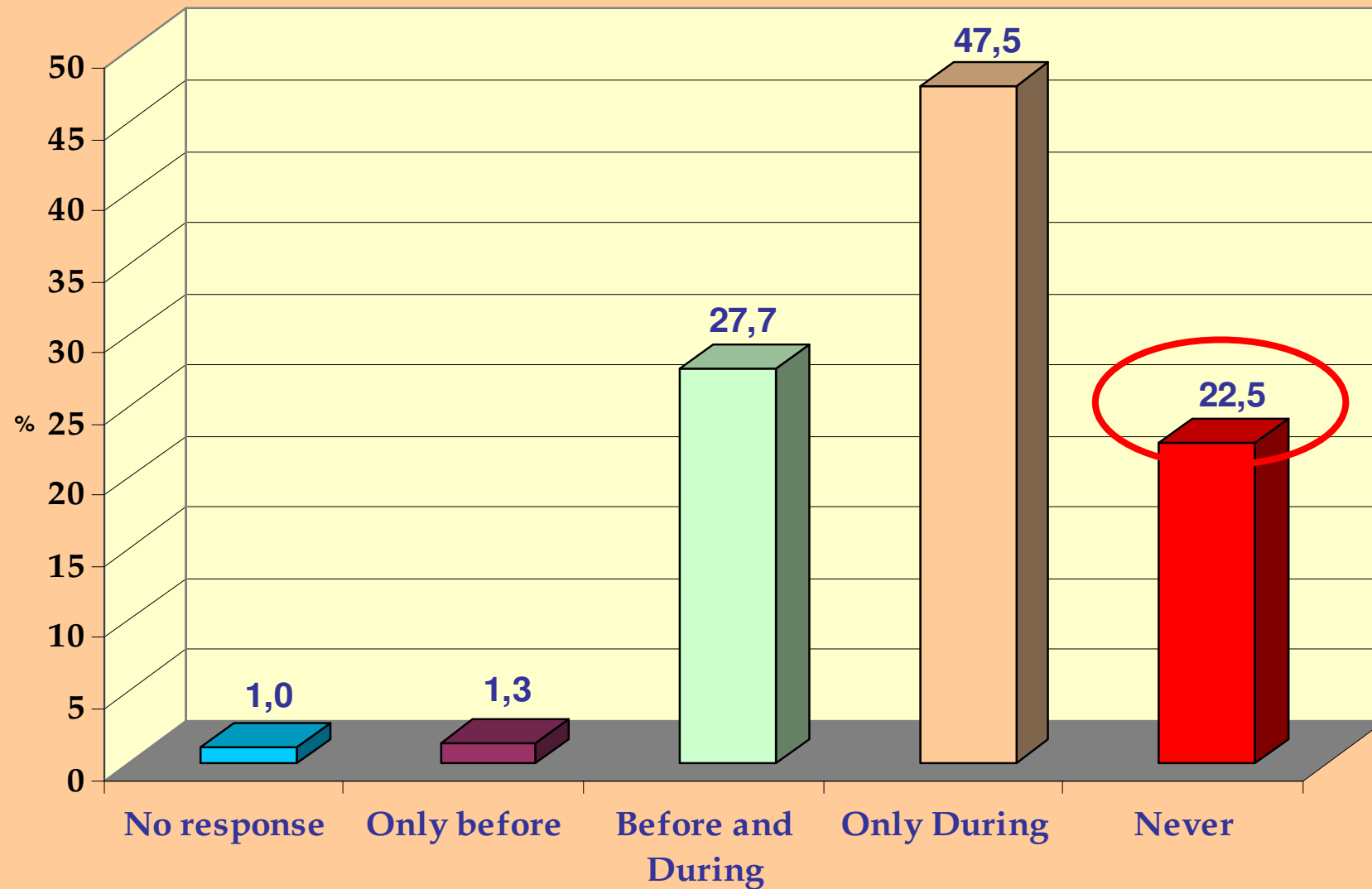
N= 100



Folic Acid or other vitamins Intake

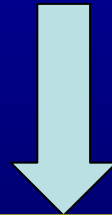
N= 675

Folic Acid Intake before and during pregnancy



Problems with Folic Acid supplementation

- **Insufficient food intake**
- **Insufficient folic acid supplementation**
 - **even after campaign / information**
- **Many pregnancies are not scheduled**
- **Long time between starting with folic acid and the beginning of pregnancy**



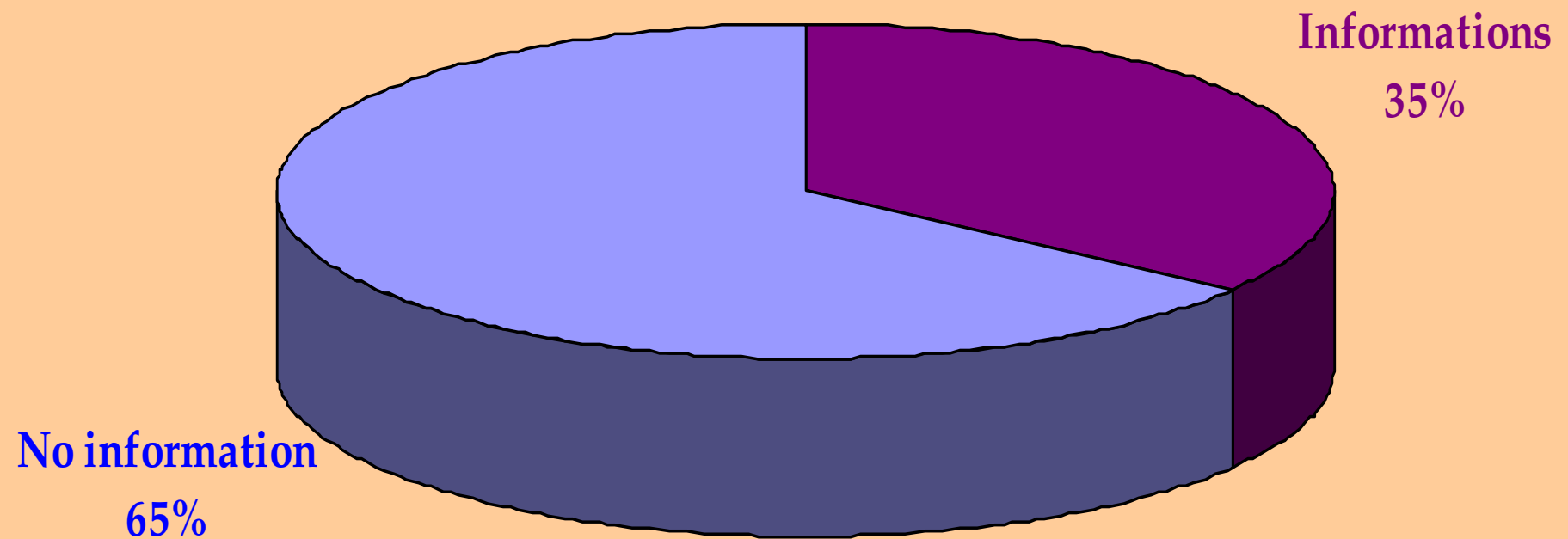
Fortification

Constraints

- Economic : the cost
- Juridical : the law
- Ethical : the moral values
- Cultural : the traditional values and habits
- **Educational**
- Psychological : individual risk perception

Preconception care during midwifery studies

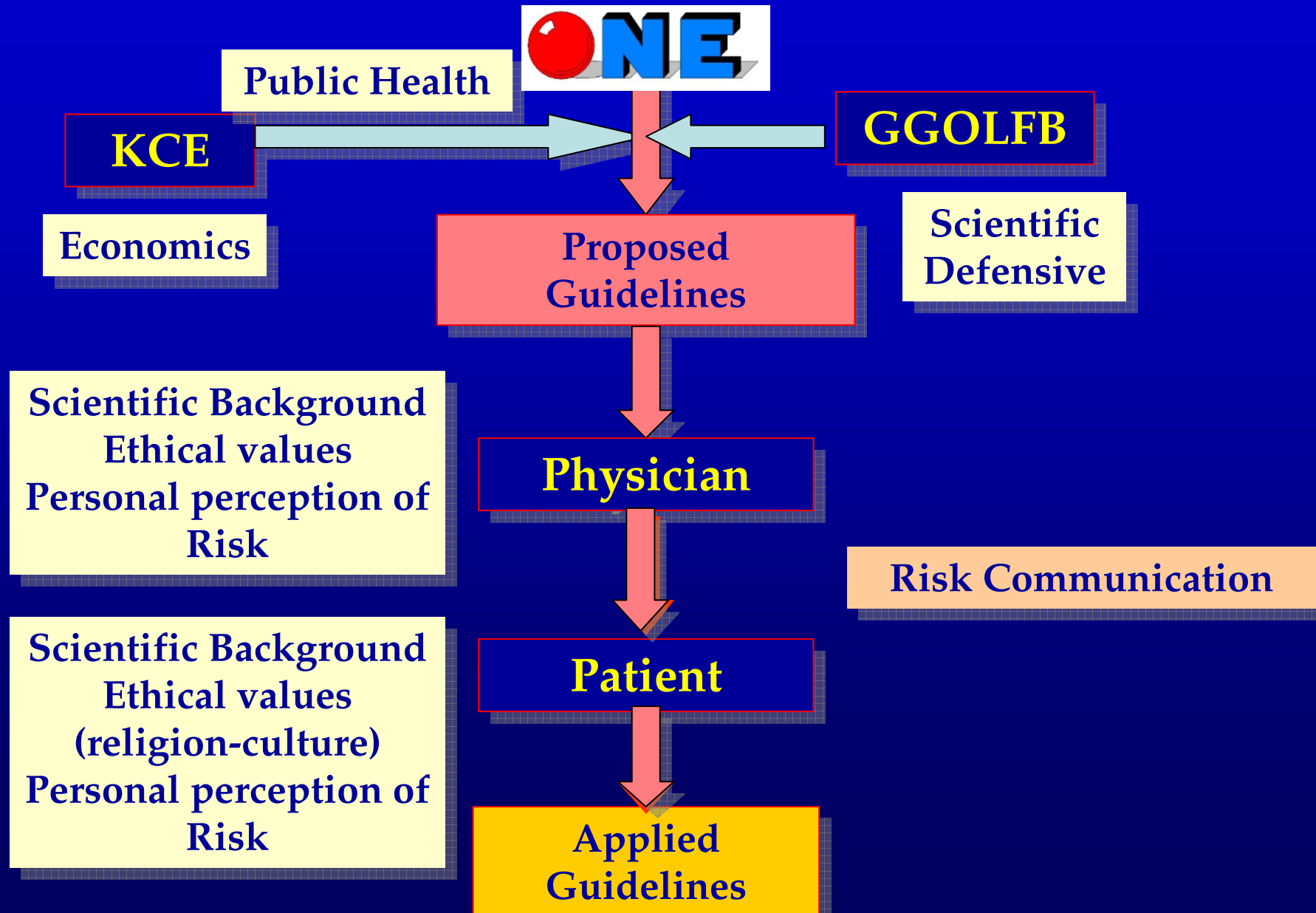
Informations about preconception care
during midwifery studies



Constraints

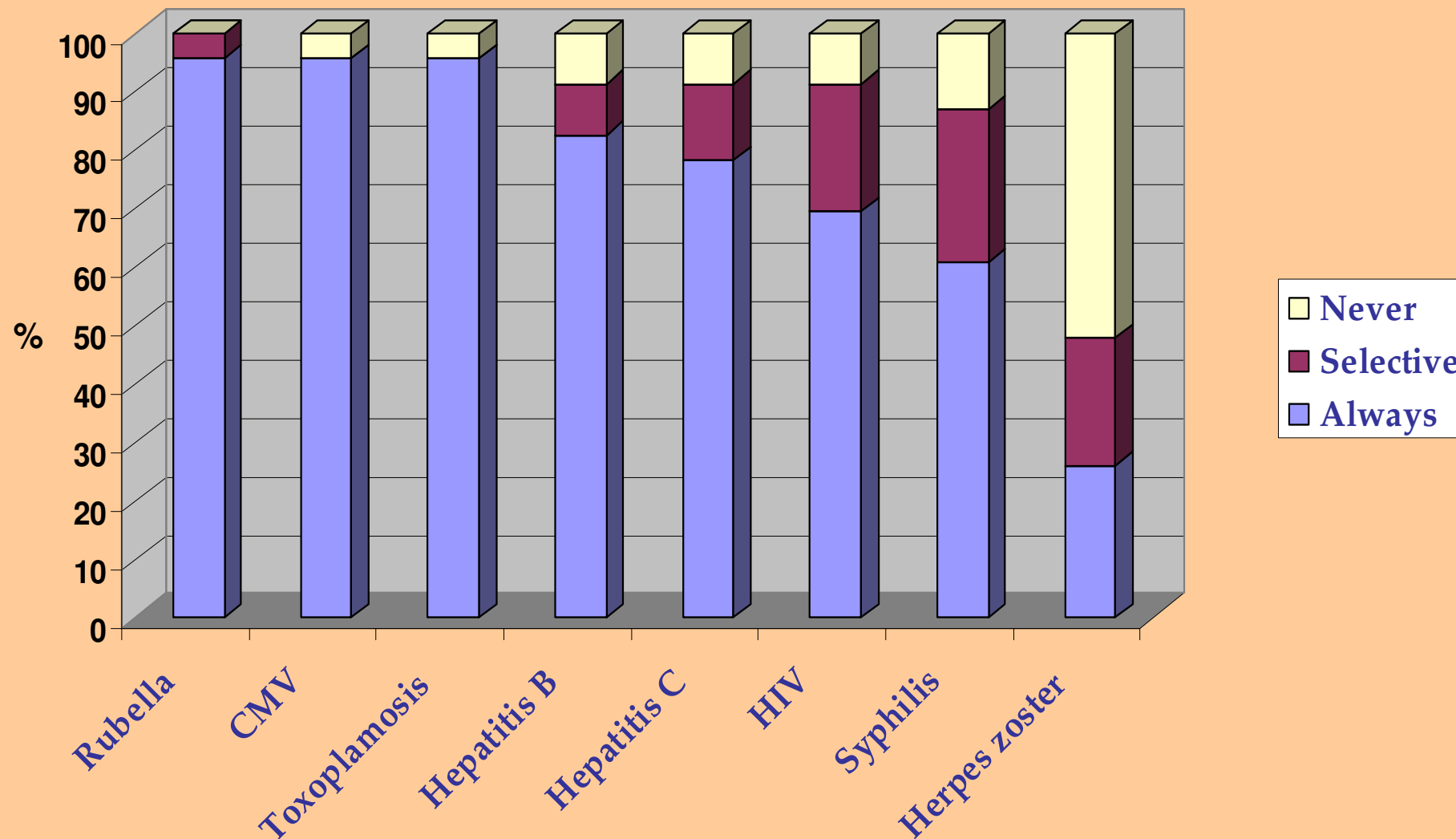
- Economic : the cost
- Juridical : the law
- Ethical : the moral values
- Cultural : the traditional values and habits
- Educational
- **Psychological : individual risk perception**

Individual risk perception



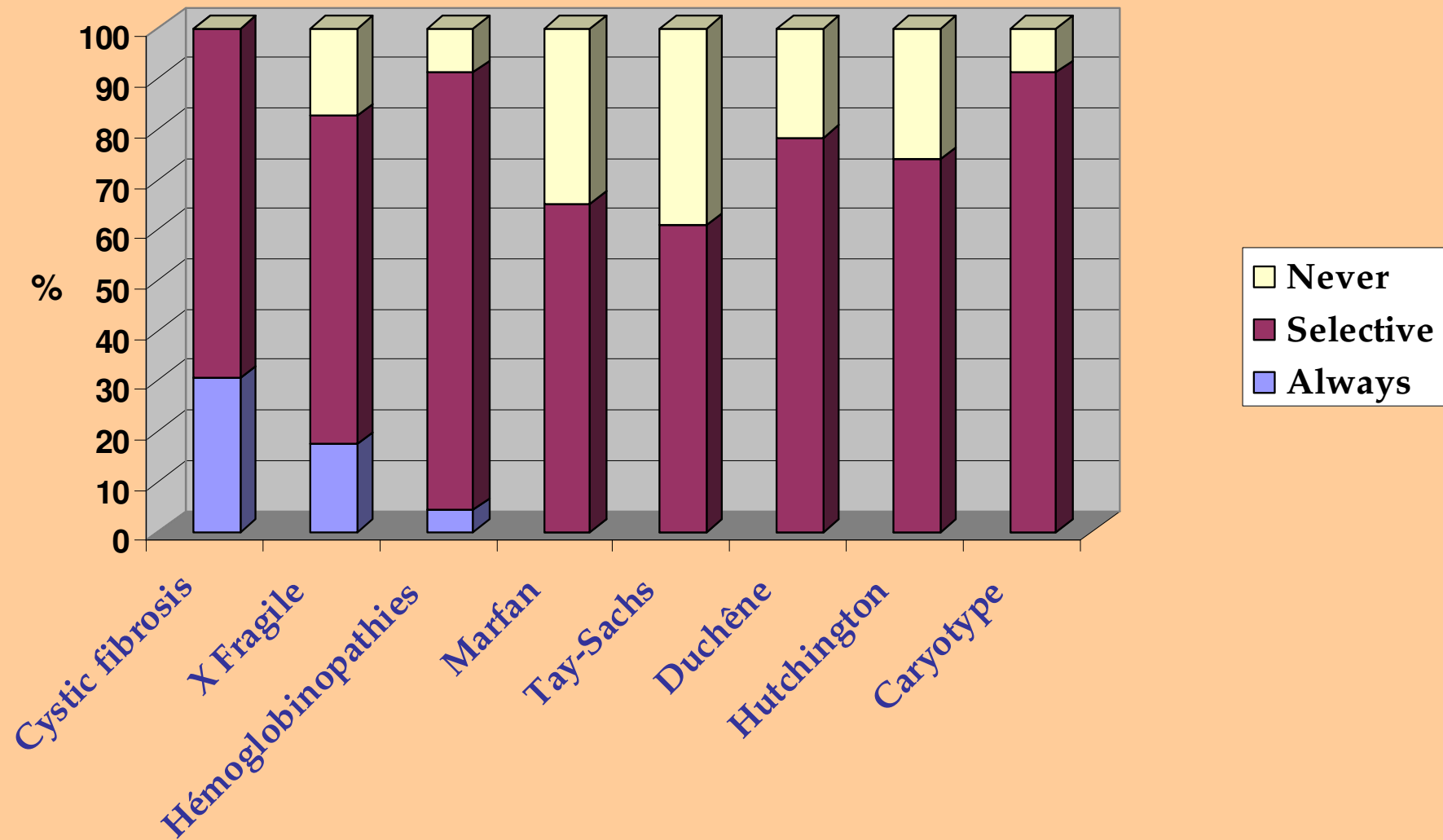
Serologic investigations requested by gynaecologists

Serologic Exams



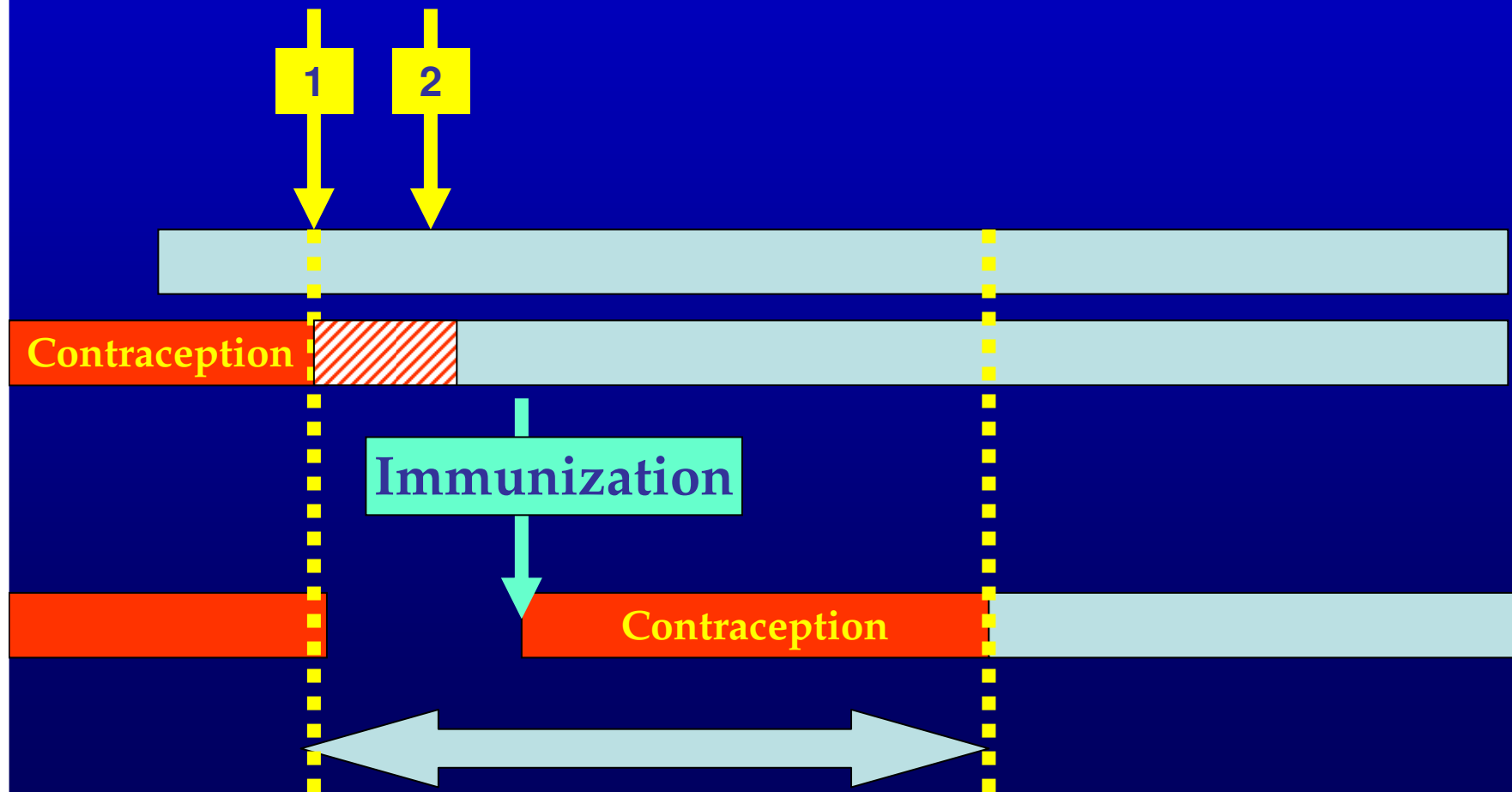
Genetic investigations requested by gynaecologists

Genetic disorders



Psychological Constraints

Immunization



Psychological Constraints

The preventive process and the anticipation difficulties

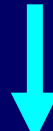
Curative demand



Preventive demand



Preventive demand for a third person



Preventive demand for a virtual third person

Analysis of the constraints : Recommendations

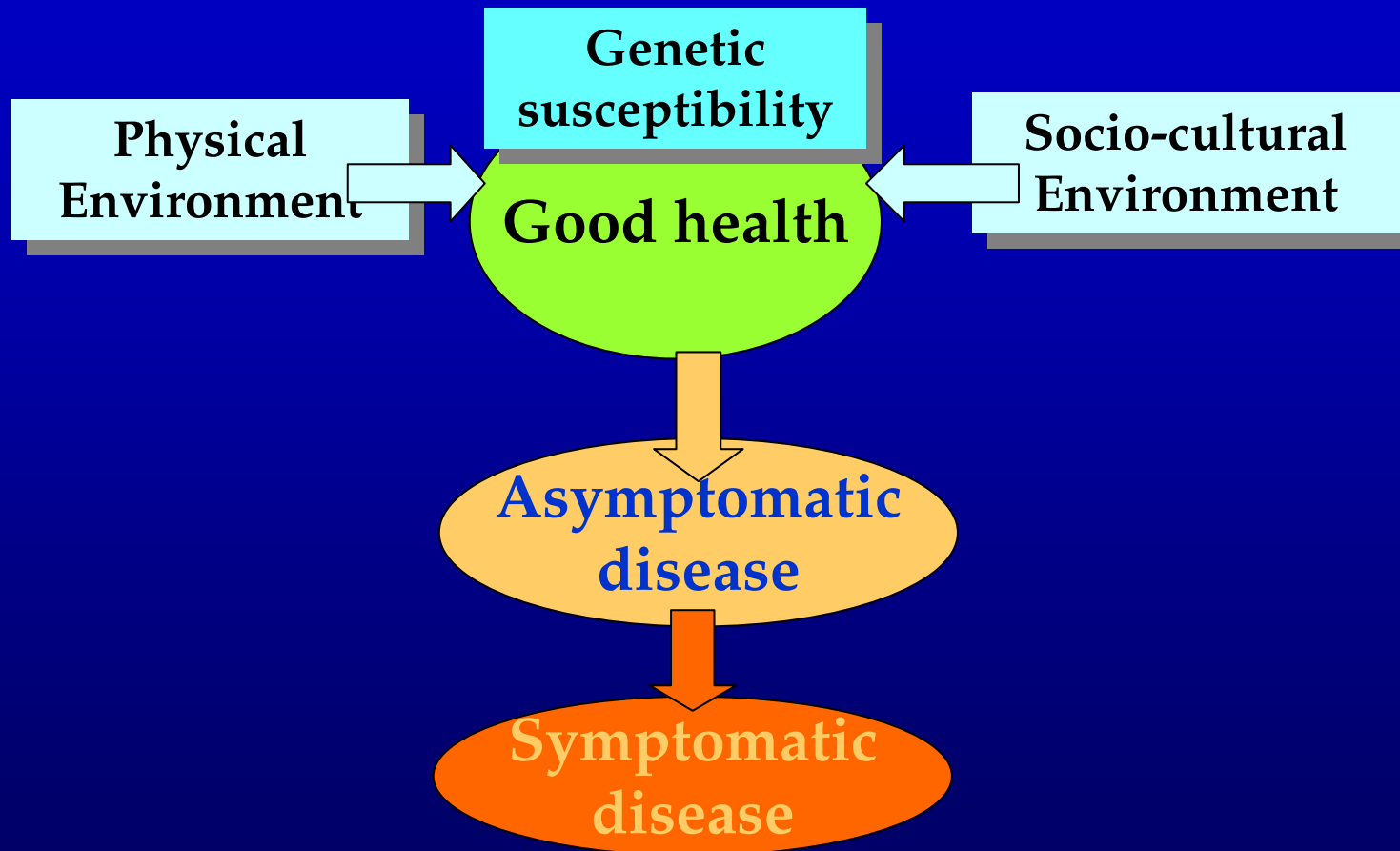
- High level of unwanted pregnancies
 - Role of Family Planning
- Difficulty to provide immunization and to postpone pregnancy
 - Role of scholar medicine
- Poor compliance of women to take folates
 - Fortification in folates
- Poor compliance of providers to follow guidelines
 - Continuous training of providers

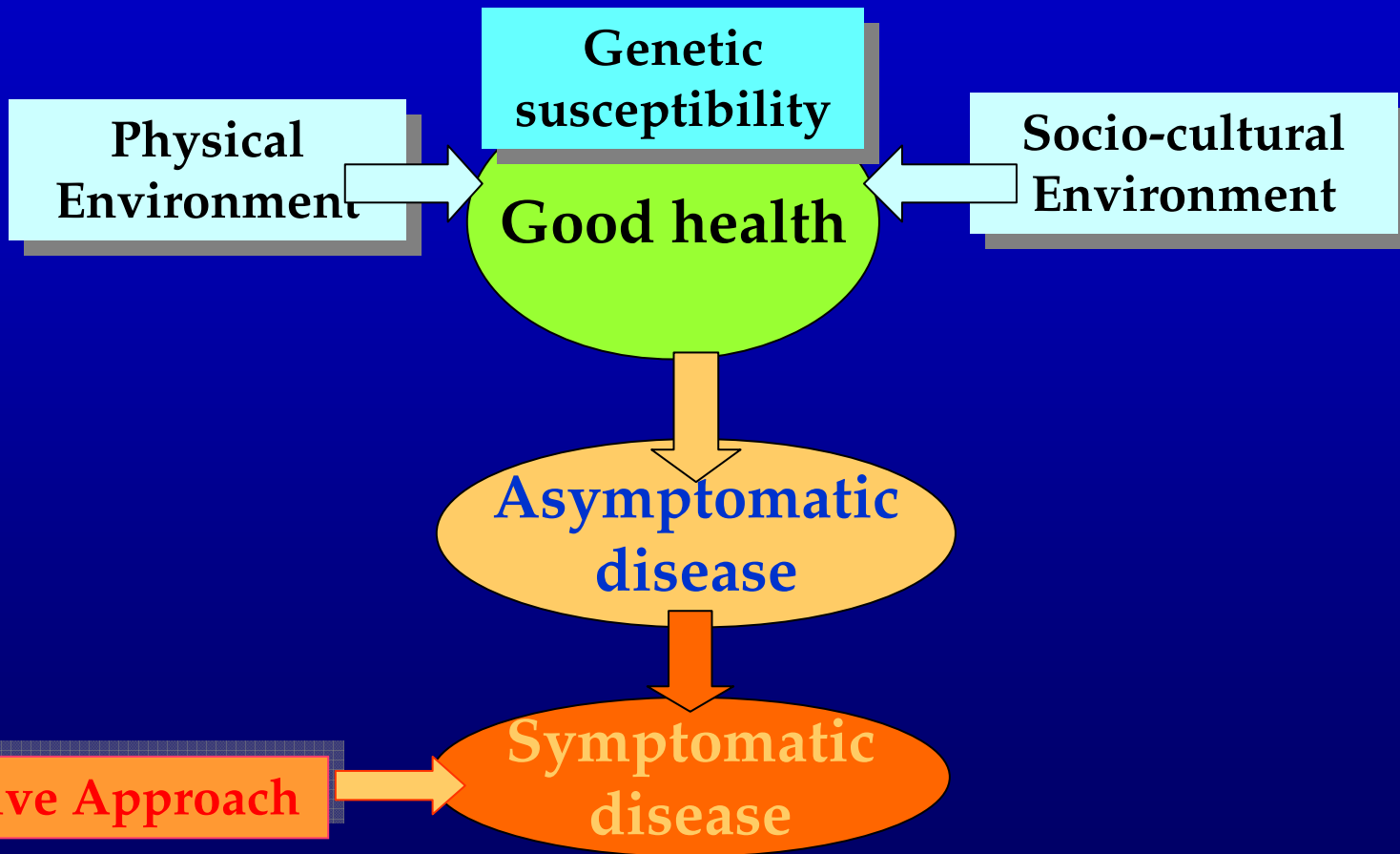
Analysis of the constraints : Recommendations

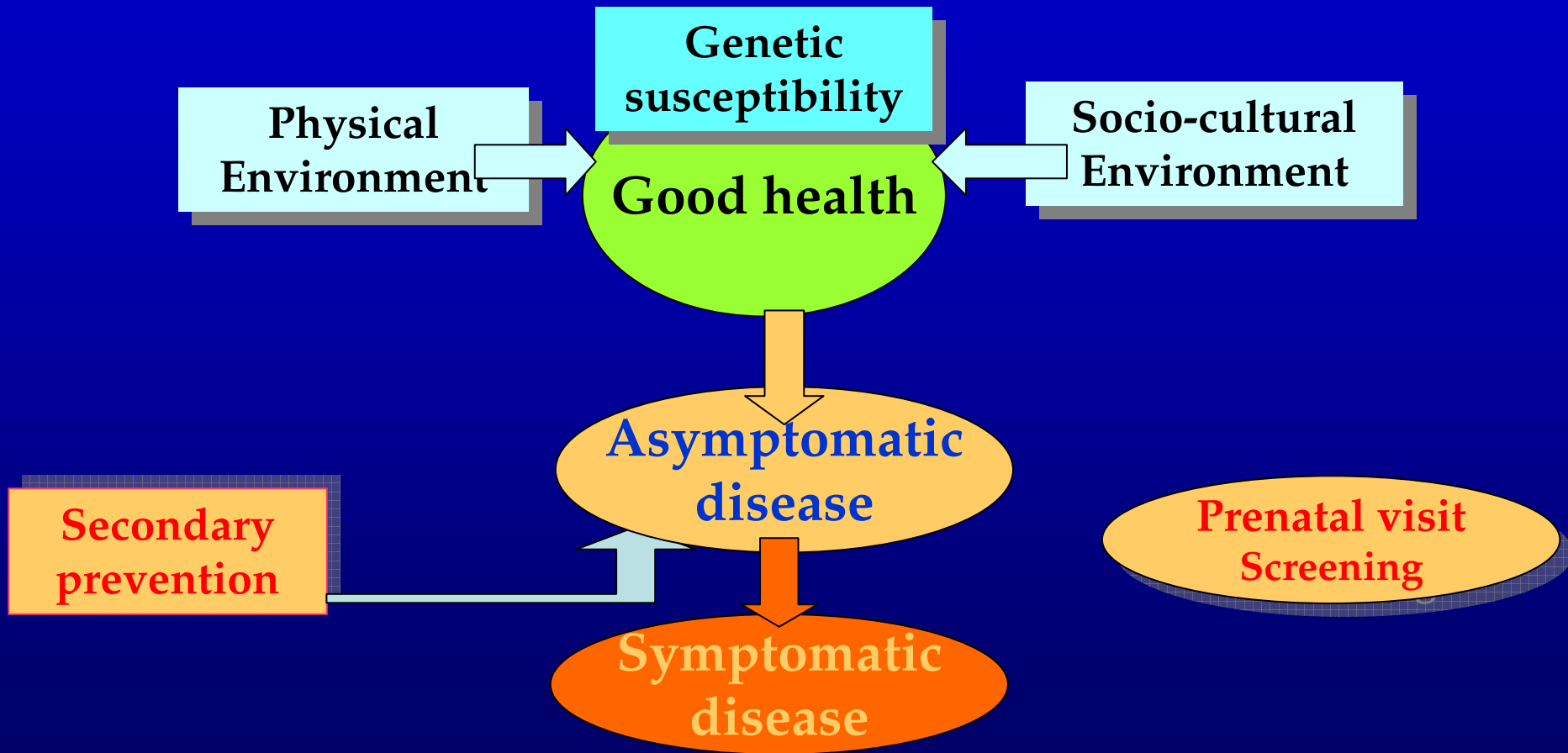
- Difficulties for the providers to manage the ethical aspects of genetic disorders and to integrate the concept of democratic eugenics in their practice
 - Training in Ethics for providers
- Difficulties to assess the stochastic feature of clinical manifestations of inherited diseases
 - Training in public health for providers
- Failure in preconception care training both in midwifery schools and medical schools
 - To change the curriculum of these studies
- Lack of visibility of preconception care
 - Implementation of specific preconceptional clinics

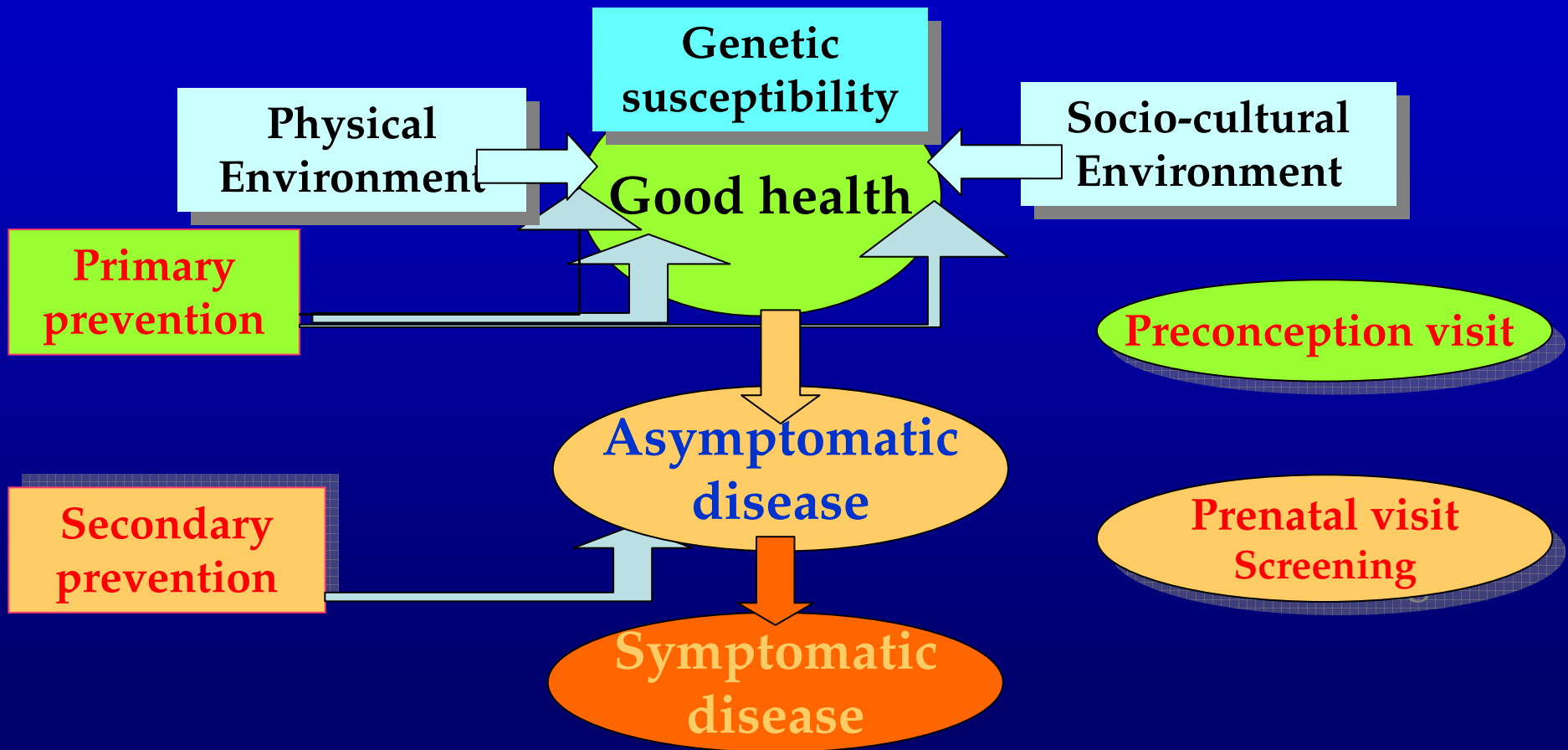
4. Conclusions

Natural History of Disease









Health promotion

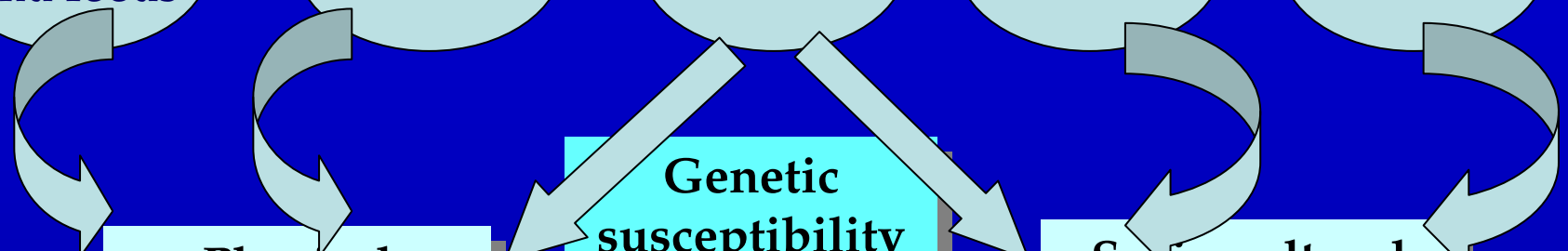
Agriculture and foods

Industries

Environment

Education

Public Health



Genetic susceptibility

Physical Environment

Socio-cultural Environment

Good health

Primary prevention

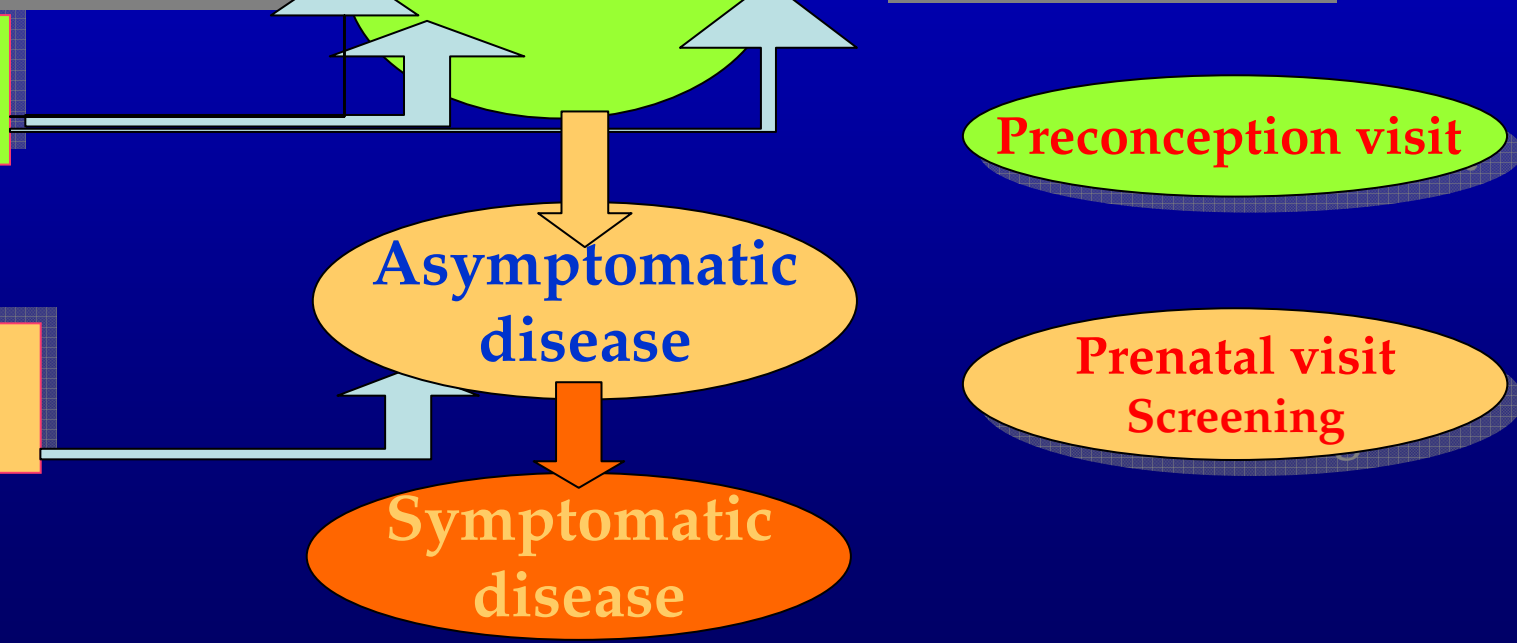
Preconception visit

Secondary prevention

Prenatal visit Screening

Asymptomatic disease

Symptomatic disease



Prenatal visits

begin

BEFORE

pregnancy

Preconception health

begins

BEFORE

Preconception visit

Preconception care

Preconception health
is a new concept

Preconception care

Preconception health

is a new concept

is a new approach

Preconception care

Preconception health

is a new concept

is a new approach

is a new paradigm

Preconception care

Preconception health

is a new concept

is a new approach

is a new paradigm

is a new philosophy

**The purposes of Preconception health
are focused on future generations.**

In that way, it does participate to
sustained development



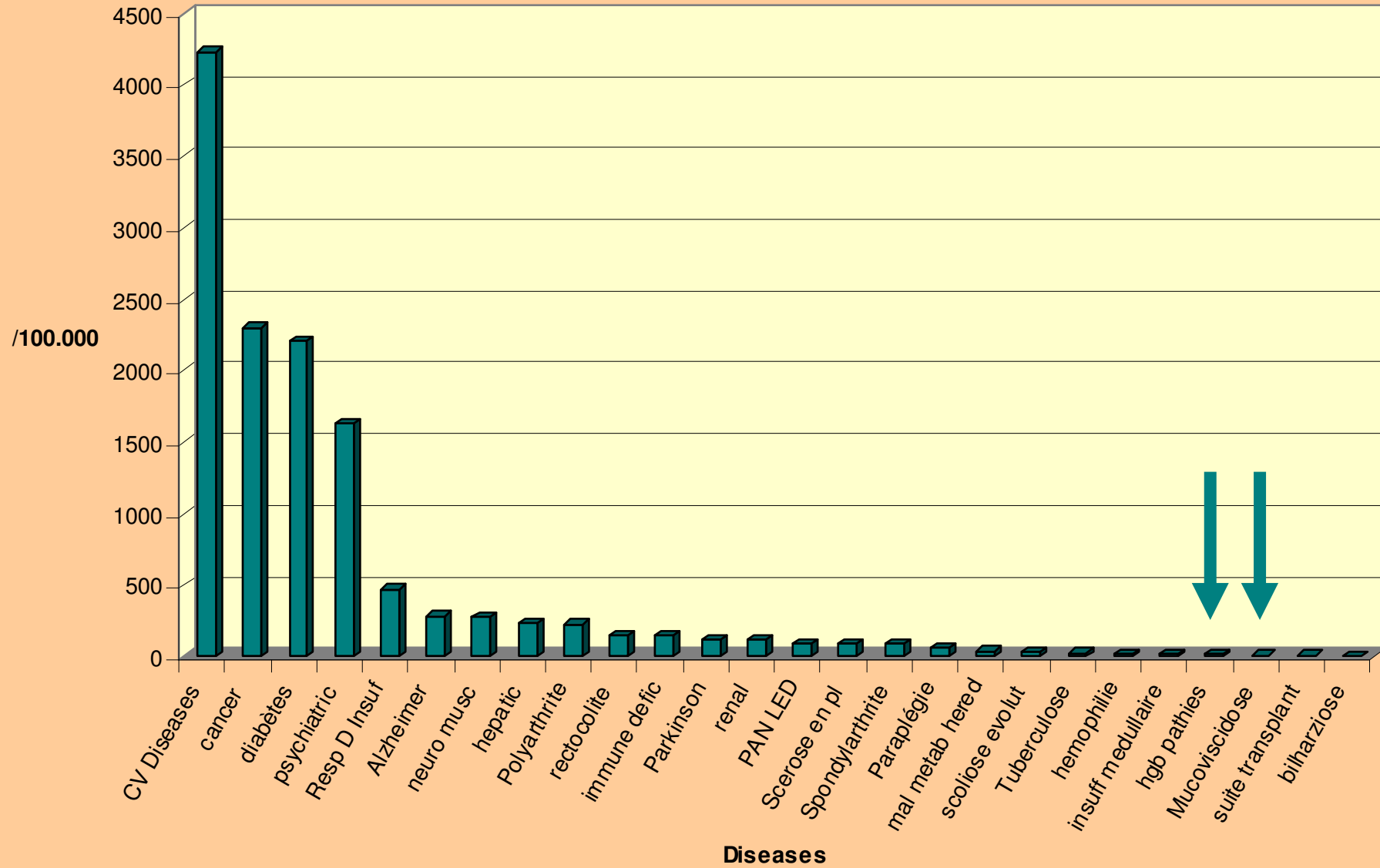
**Thank You
for
your Attention**



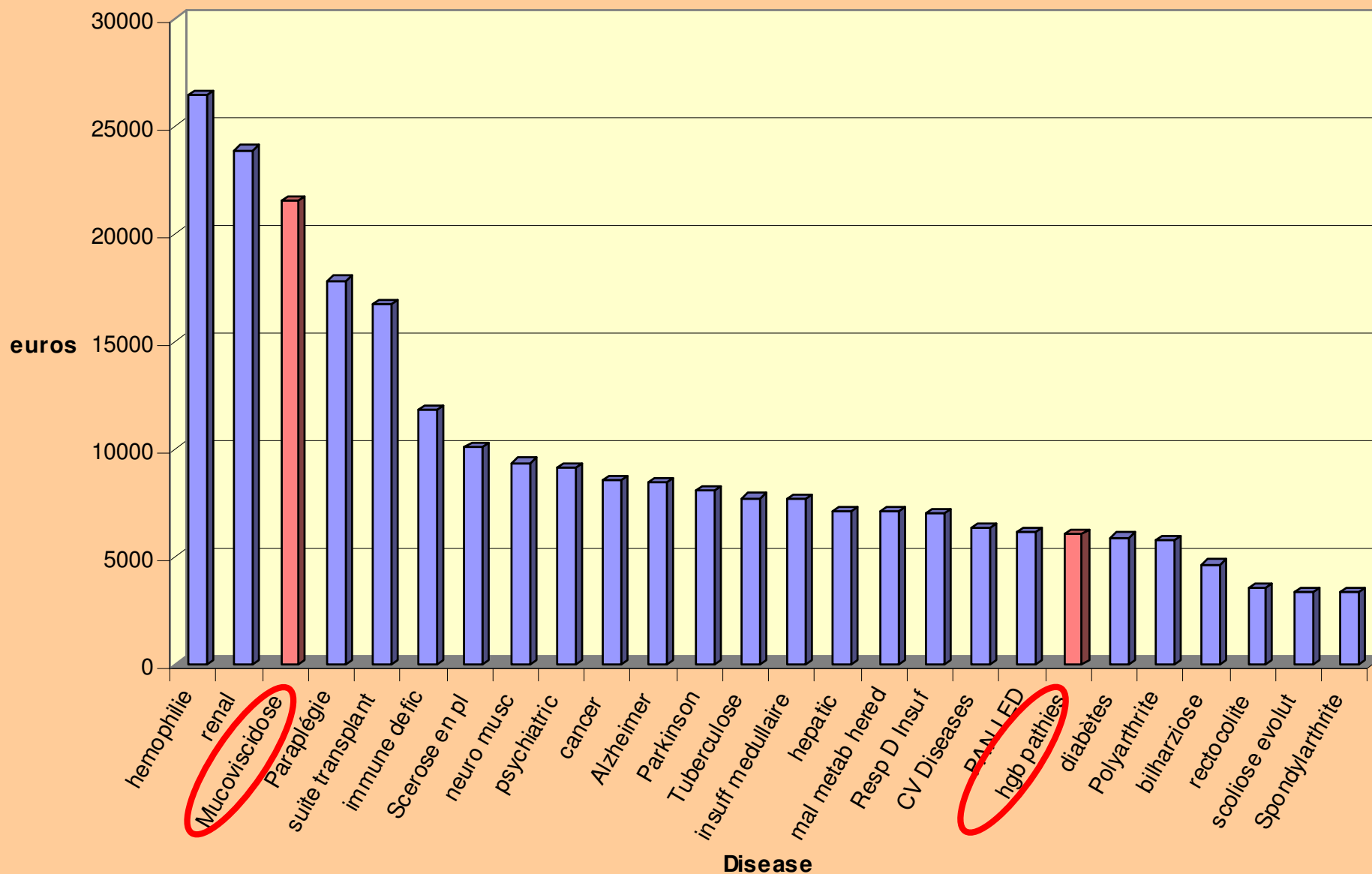
Audit on obstetrical practices (prenatal survey) 2005

- **The number of prenatal visits per woman during pregnancy is higher than that estimated necessary.**
- **In general, there are too many biological analyses and too many technical exams.**
- **At the present time, there is no argument to generalise the screening of cystic fibrosis.**

Prevalence des ALD



Cost per disease, per patient and per year



Eugenics

ευ γενεα = good birth



Thomas More Francis Bacon 1945 Nuremberg trial